



# 舞の里だより

住所: 〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町1764 舞岡公園「小谷戸の里」 TEL/FAX 045(824)0107  
公式ホームページ URL <http://maioka-koyato.jp/> 休館日: 第一・三月曜日 (祝日の場合は翌日)

## 令和6年 年頭にあたり

新年早々に能登半島地震が発生し、多くの方が犠牲になり住宅や建造物、道路が甚大な被害にあいました。謹んで犠牲になられた方のご冥福をお祈りさせていただくとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、舞岡公園もようやくこれまでの活動を進めることができるようになり、ボランティアさんの笑顔と弾む声が戻って来ました。昨年11月23日には、4年ぶりに収穫祭も開催でき、多くの皆さまが来園され、お餅や焼き芋、おこわ、谷戸鍋などをご賞味いただき、つる細工や縄ない、鳥笛などの工芸品作りの体験にも参加いただくことができました。

舞岡公園には30年以上にわたり培われてきた豊かな自然と、昔ながらの谷戸田や雑木林が残されています。近隣の皆さま始め多くの市民の方々の保全活動によって里山風景が守られてきました。農薬や化学肥料を一切使用せず、里山や田んぼから出た草や葉で堆肥を作り、米や野菜を栽培しています。ここには市内でも希少となった動植物が数多く生息しています。「谷戸の原風景」「古民家を利用した伝承農文化」「里山の自然」が一体となった真に持続可能な公園づくりを続けていることができるのは、ひとえに舞岡公園に心を寄せてくださる多くのボランティアさんに支えられ、公園の運営がなされていることに他ありません。 **「舞岡公園の里山保全活動には近隣の皆さまのお力が必要です」**

ということで、昨年秋から近隣連合町内会・自治会の集まりで、公園スタッフがお話をする機会を作っていただきました。舞岡公園の里山をさらに未来に引き継ぐために、皆さまのお力をお借りし楽しく保全活動を進めて行くことが出来ればと思います。

平成26年度より継続している「株式会社ブリヂストン様、ちょボラ募金様」より今年度も多大なご支援をいただきました。紙面を持ちまして改めて御礼申し上げます。

開園当初より管理運営の柱としている「舞岡公園憲章」を改めてご紹介させていただきます。

### 「舞岡公園憲章」

私たちは横浜市の原風景である谷戸を愛する市民です。

舞岡公園は水や土、それに私たち人間をはじめとする生きとし生けるものの調和によって成り立ってきた谷戸の景観をとどめています。この緑あふれる谷と丘を良好に維持保全し、永く後世に引き継ぐことを目的としてここに憲章を定めます。

**私たちは、舞岡公園で自然とふれあい、様々な生き物たちと共にあることを大切にします。**

**私たちは、谷戸で受け継がれてきた文化や農体験を大切にします。**

**私たちは、舞岡公園を市民の手づくりによる市民のための公園にします。**

これからも認定 NPO 法人の名に恥じぬよう、運営にあたってまいります。

舞岡公園に「つどい」、そこにある自然・文化体験を通して「まなび」、ともに学んだ者同士が「むすぶ」という人々が繋がる流れ「つどい—まなび—むすぶ」の中で、さらに舞岡公園の自然環境の維持保全に努めて参りたいと思います。本年も皆様方のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

認定 NPO 法人 舞岡・やとひと未来

理事長 草間敏保

## 原木シイタケの植菌体験

小谷戸の里では林の間伐材を利用し、シイタケ栽培を実施しています。「普段口にしているシイタケはどのように作られているのかな?」そんな疑問もスッキリ解消! 食育にも一役買うかも♪ お子様と一緒にいかがですか?

日時: 2月18日(日) ①13時集合~14時 ②14時集合~15時 ※雨天決行

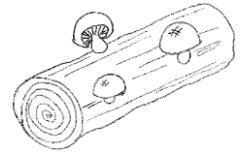
定員: 各回先着 20組 ※小学生以下保護者同伴

参加費: 1組 500円(1組5人まで、直径10cm、長さ50cm位の原木1本持ち帰り)

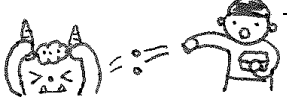




持ち物: 作業用手袋、マスク、汚れてよい服装、原木の持ち帰り用袋またはヒモ等

申込: 1月24日(水)9時~電話か直接小谷戸の里へ

※ご注意: 原木は1組につき1本となります。



## イベントのご案内

イベント共通事項	【★印】事前申し込み制 【無印】当日直接小谷戸の里へ ※小学生以下は保護者同伴 【参加費】記載がないものは無料 【集合場所】特に記載がなければ小谷戸の里	
イベント	日時	定員・参加費・申込み・集合場所・その他
★節分~豆まき~	2月3日(土) 10時45分集合~ 11時15分	たつ年生まれの年男・年女の方を募集します。古民家縁側から豆まきをしませんか。 申込: 1/20(土)~電話か直接小谷戸の里へ
節分 ~豆まき見学~	2月3日(土) 11時~(15分程度)	古民家前庭で豆まきを見学できます。 ※雨天決行 
ひな人形飾り	2月7日(水)~ 3月25日(月)	 古民家に七段飾りのひな人形を展示します。
★バード ウォッチング 	2月11日(日) 9時集合~11時  3月10日(日) 9時集合~11時	申込: 1月16日(火)9時~電話か直接小谷戸の里へ  【 共通事項 】 定員: 20人(先着) 持ち物: 双眼鏡・マスク 参加費: 中学生以上 200円、小学生 100円、未就学児無料 ※1回の申込みにつき5人まで ※雨天中止  申込: 2月23日(金祝)9時~電話か直接小谷戸の里へ
雑木林の集い	2/11(日・祝) ①10時集合~12時 ②13時集合~15時	① 雑木林の現場歩き ② 活動についての話し合い 歩きやすい靴、服装でお越しください 
★竹細工 ~こま作りと 竹トンボ~	2月25日(日) 9時30分集合 ~12時	定員: 20人(先着) ※1回の申込みにつき5人まで、各2個まで 参加費: 500円(竹こま1個と、竹トンボ1個を作ります) 持ち物: 作業用手袋、汚れてもよい服装で 申込: 1月29日(月)9時~電話か直接小谷戸の里へ
自然観察会 ~谷戸の目覚め~	2月25日(日) 13時集合~15時	当日直接、小谷戸の里大掲示板前に集合 ※雨天中止 

## 里山保全活動(ボランティア活動)説明会

田んぼ作業・畑作業・雑木林作業・生態系維持保全などの里山保全活動についての説明会を開催します。現役世代の皆さまは仕事で疲れた時の息抜きに、定年退職前後の皆さまは次の生きがい探しに、地域活動や社会貢献活動に興味のある皆さまも、舞岡公園の里山保全活動にご参加ください。

日時: 令和6年3月16日(土)、17日(日) 両日とも 10:00~12:00

※事前予約は必要ありませんので、ご都合の良い日程にご参加ください。

場所: 舞岡公園小谷戸の里古民家

内容: 概要説明、作業現場の見学



## 冬の田んぼ情報交換会

田んぼに参加しているボランティアさんの交流会です。田んぼ活動の中で感じたことやご意見、来年度のことなど、皆さんで話し合う会です。他のグループの様子を知る機会でもあります。各グループの代表者さんをご参加ください。

日時:2月3日(土)13時30分～ 小谷戸の里 会議室



### 生きもの語り 第102回「休耕田移行作業に思うこと」の巻

草虫暦【大寒】～ふきのとうの花が咲く頃～

3年間休耕田にしていた田んぼの移行作業をしています。人が手を入れないと湿った土壌を好むヨシやガマをはじめとしたたくさんの種類の草が繁茂して、泥の中には網の目のように植物の根っこが張り巡らされています。田んぼの中にある植物の細かな根。ある調べによるとその一株の細かな根を繋ぎ合わせるとその距離は、なんと地球一周にも匹敵する長さになるのだそうです。

その大地を守るように植物の根が張り巡らされている。そんなことを思いながら、丁寧に、その命も継げるよう人の手を入れ、作業に奮闘。泥の中からはその状態が気に入ったようで、作業をすすめていると、今はなかなか見られなくなってきたオケラがたくさん慌てて出てきます。おどかしてごめんね。いい状態ちゃんと守るからね。ちょっと待ってね。休耕田の水辺には今度は外来生物のウシガエルのオタマジャクシも多数登場。気に入ってしまったのだね。でも困るんだよね…と網ですくう。そんなふうに生きものとの出会いと判断にもせまれながら、黙々と作業していると、気づくとアオサギが私のすぐ近くで微動だにせず、すくと立っています。なんという悠々とした姿。気に入ってもらえているようでうれしい気持ち。

私もどっしりと悠々たる気持ちで谷戸の時間を見つめたい。人の手(作業)がどんな時を経て谷戸の風景に馴染んでいくのかな。出来るだけ万物のいのちに優しくありたい。そんなふうに思いながら、これからの生物多様性に富む田んぼのあり様を創造していけたらな、と思う静かな作業の時間です。(生物環境部会)

### イベントのようす

#### ★竹細工～ミニ門松作り～、わら細工～正月飾り作り～(12/9、10実施)

この両日の古民家前は、イベント参加の方々で大賑わい。午前中は竹細工「ミニ門松作り」、午後はわら細工「正月飾り作り」を行いました。舞岡公園産の竹や稲わらを使った手作りの飾りです。「手作りの飾りで、よいお正月が迎えられそうです。」「何度か参加していますが、今年は息子と協力して作り上げることができ、子どもの成長に感動しました。」とのうれしい感想をいただきました。

#### ★障子張り(12/8、9実施)

古民家の座敷で、大小合わせて50枚ほどの障子に障子紙を張りました。3組の親子が手伝いに来てくれました。お子さんにとっては初めての体験でしたが、のりを塗ったり、和紙を張ったりと楽しみながら体験しました。

#### ★自然観察会～野鳥観察入門～(12/10実施)

観察会は朝9時集合でしたが、26人もの方にご参加いただきました。この日は鳥の都合もよかったようで、多くの種類を観察できました。

#### ★鏡餅作り(12/23実施)

本格的な寒さの中、鏡餅作りを行いました。早朝から竈に薪をくべ、ボランティアさんが育てたもち米を蒸籠で蒸し、臼と杵で餅を搗きました。搗きたてホカホカの餅を大小二つに分けて丸め、かわいい鏡餅が完成です。柔らかい感触や、優しく回しながらだんだんきれいな形に盛り上がり整っていく様子を楽しんでいただきました。

#### ★そのほかのご報告

- ・すず払い(12/1):長い竹を使って、古民家の梁などに一年間で積もったすずを払い落とし、きれいにしました。
- ・大掃除(12/24):参加者全員で一斉に取り組み、作業棟、事務所、納屋、トイレ等がきれいになりました。
- ・門松・注連縄(12/25～1/7):小谷戸の里の古民家や、作業棟等の建物に注連縄を張り巡らせ、大戸門には手作りの大きな門松を設置しました。
- ・鏡餅(12/24～1/10):古民家の床の間に、「鏡餅作り」イベントで作った鏡餅をお供えしました。
- ・まゆ玉飾り(1/8):古民家の座敷に蚕の繭に似せた団子をミズキの枝に刺して飾りました。もち米、黒米、みどり糯、赤米、人参、ヨモギ、唐辛子を使用して自然な色を着けました。



# こんごの作業など

田んぼ 畑 林 雑木林

下表内の作業は申込み不要ですので、当日直接お越しください。個人および家族の方対象です。  
ボランティア未登録の方は、小谷戸の里事務所で住所・氏名・電話番号を記入の上ご参加ください。  
会議等はどなたでも傍聴参加できます。事前に小谷戸の里事務所へお問い合わせ下さい。

1 月	
21(日)	10時～畑:草取り・荒起し他 12時30分～畑:定例の話し合い 13時～林:楢木準備
24(水)	10時～林:楢木準備
25(木)	10時～畑:周辺・堆肥場整備
28(日)	10時～畑:小谷戸畑整備他 13時～林:楢木準備 15時30分～指導員連絡会

2 月	
4(日)	10時～畑:麦踏み・草取り・荒起し他 12時30分～林:定例の話し合い 13時～林:楢木準備
7(水)	10時～薪割り隊
8(木)	10時～畑:草取り・荒起し他
11(日)	10時～畑:草取り・荒起し他 10時～林:雑木林の集い 12時30分～田:定例の話し合い 13時～林:雑木林の集い
14(水)	10時～林:楢木準備
18(日)	10時～畑:じゃが芋畑荒起し他 10時～林:イベント準備 12時30分～畑:定例の話し合い 13時～林:椎茸植菌イベント
21(水)	10時～薪割り隊
22(木)	10時～畑:草取り・荒起し他
25(日)	10時～畑:じゃが芋・植付け他 13時～林:間伐・除伐 15時30分～指導員連絡会
28(水)	10時～林:間伐・除伐

## 田んぼの作業

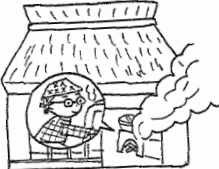
【11～12月実施】

脱穀(10枚) 荒起し(18枚)  
炊出し・餅つき(11枚)

## 折り作業

2/17 (土) 「舞の里だより」の発行日です。  
折り作業にご協力ください。





人日や 土竈の釜の 湯気柱  
こうようを 楽しみたいな 公園で  
園児らの お散歩コース 春隣  
あかつきに むかいて一声 初鳥  
青空に 羽音ひびく 谷戸の里

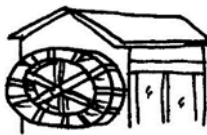
投句箱より

詠み人知らず  
かなた  
満之丞  
岩田信  
詠み人知らず

### 水車の運転日

1月30日(火)  
10時～12時

水車の方で玄米を  
精米します。  
見学大歓迎♪



### おわかい

舞岡公園は谷戸の地形を活かした  
横浜の原風景をとどめている公園で  
す。生きもののために、一部の園路は  
「土」のままにしています。豊かな自然  
が残されている分、様々な注意が  
必要となります。ハチなどの危険な生  
きものや、泥んこ道の穴や窪みぬか  
るみ(生きものが空けたもの、雨水の  
流れて出来たもの)その他多くの危  
険が潜んでいます。自分の身は自分  
で守りましょう。

